

ALLAITER SON ENFANT

À L'USAGE
DES
PARENTS



Pourquoi pas ?

LES
PRATIQUES
DE
L'ALLAITEMENT

Allaitement,
la vie intensément

Pôle sanitaire social



Avancer, c'est notre nature

ALLAITER SON ENFANT



Toutes les femmes peuvent allaiter,
c'est un geste naturel.

ALLAITER...

un peu... beaucoup... longtemps...

Comme vous le souhaitez

Peu importe la forme et le volume des seins

L'allaitement permet
de répondre aux besoins
du bébé

- › Nourriture.
- › Affection.
- › Sécurité.

Aliment idéal

- › Toujours adapté au bébé.
- › Parfaitement nourrissant,
toujours prêt et gratuit.

ALLAITER SON ENFANT



Que d'avantages !



Pour maman...

- Prévient les hémorragies après l'accouchement.
- Favorise la mise en place de l'utérus.
- Aide à retrouver la ligne.

... et pour bébé...

- Plus grande résistance aux infections.
- Moins de risque d'allergie.

Moment d'échanges et de plaisir

Et papa dans tout ça ?...

- Il est associé à ce choix.
- Il soutient.
- Il encourage.
- Il câline.



«Quoi qu'on dise...»

- Allaiter n'abîme pas les seins.
- Quelle que soit sa couleur, le lait maternel est bon.
- Plus le bébé tète, plus la maman a du lait.
- Allaiter discrètement, allaiter et travailler, c'est possible.

ALLAITER SON ENFANT

Vous aimeriez en savoir plus...

- L'équipe de la maternité, les sages femmes, les puéricultrices et puériculteur de P.M.I. sont à votre disposition.

Vous pouvez les joindre ou les rencontrer :

- au cours de la préparation à l'accouchement,
- dans les services de maternité,
- dans les différents lieux de Protection Maternelle et Infantile (P.M.I.).

Ce document a été élaboré par le service P.M.I. du Conseil général de l'Orne en collaboration avec les maternités des centres hospitaliers d'Alençon et de Flers.



Direction enfance famille
13, rue du Marchand Saillant
BP 541 - 61016 ALENÇON Cedex
Tél. 02 33 81 60 00 - Poste 1620
www.orne.fr
E-mail : pss.pmi@cg61.fr

